



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



## Laboratorio #UniToGO#Food#Lab

# Studenti e spazi del cibo (3 cfu)

Coordinatrice: **Dott.ssa Nadia Tecco, PhD**



### 1. Chi è e cosa fa #UniToGO#Food#Lab

Nella primavera 2017 hanno preso avvio le iniziative nell'ambito del progetto **#UniToGO#Food#Lab**, un ciclo di laboratori non formali e itineranti nelle diverse sedi per animare e rafforzare il processo di crescita della consapevolezza della comunità dell'Università di Torino rispetto al cibo aumentando le occasioni di sensibilizzazione/formazione a un'alimentazione sana e riflettendo in modo più ampio e critico sul sistema alimentare.

**#UniToGO#Food#Lab** è un'iniziativa promossa e coordinata da **#UniToGO#Cibo**, il gruppo di lavoro che promuove azioni di sostenibilità ambientale nelle pratiche alimentari dell'Università degli Studi di Torino, nel più ampio quadro del progetto **UniToGO**, il Green Office dell'Ateneo.

**#UniToGO#Cibo** è un gruppo di lavoro pluridisciplinare, costituito da docenti, personale tecnico ed amministrativo e studenti con la finalità di promuovere un piano di azioni concrete per il miglioramento della sostenibilità del cibo, inteso nelle sue declinazioni di prodotto, atti connessi, spazi per la fruizione nell'ambito del contesto universitario.

**#UniToGO#Food#Lab** propone azioni di apprendimento non formale tra cui workshop, giochi di ruolo, casi studio, simulazioni, seminari, discussioni guidate, cineforum, in un contesto formale, quale quello dell'Università.

L'obiettivo di **#UniToGO#Food#Lab** è di approfondire i temi legati all'alimentazione sostenibile (in senso di filiera produttiva e nutrizionale) e dello spreco alimentare in ambito specialistico, offrendo dati concreti e spunti di analisi rigorosa, al di là dei luoghi comuni e dell'emotività che caratterizzano il tema cibo.

Target dell'azione sono i diversi stakeholder che costituiscono la comunità attiva e attivabile del cibo di Unito. Il rafforzamento di tale comunità all'interno dell'Università contribuirà alla selezione di azioni e principi d'indirizzo, che saranno inserite nel **Piano d'azione di Unito per la sostenibilità** (la cui attuazione è prevista a partire dal 2017) e guideranno le scelte dell'Ateneo nei prossimi 4 anni. Obiettivo del piano di azione sarà appunto quello di individuare promuovere e attuare azioni concrete (sul fronte delle mense, degli spazi di fruizione del cibo, sulla riflessione critica sulle modalità di commercializzazione, acquisto e consumo del cibo) pensando come attraverso la promozione e attuazione di buone pratiche possa passare una promozione di una cultura dell'alimentazione improntata alla sostenibilità multidimensionale.

## 2. Laboratorio: Studenti universitari e spazi del cibo

Il laboratorio, svolto in collaborazione con l'Associazione Insegnanti di Geografia (AIIG sezione Piemonte <http://aiig.it/piemonte/>), si propone come un'occasione di riflessione sulle **abitudini alimentari** degli studenti e **sull'utilizzo di spazi per la fruizione del cibo** in relazione all'ambiente universitario (aree ristoro, distributori automatici di snack e bevande, bar interni) ed al suo territorio limitrofo (mense, bar, ristoranti, spazi all'aperto presenti nel quartiere)

L'**obiettivo** è quello di contribuire alla costruzione di una base di conoscenza condivisa delle abitudini alimentari della comunità di Unito e degli attuali bisogni attuali per progettare azioni mirate.

Il laboratorio alterna una serie di incontri sul tema "cibo e spazialità" con un'attività di indagine sulle proprie abitudini alimentari che verranno censite attraverso la compilazione di un questionario, un diario alimentare settimanale da integrarsi con un'attività di mappatura. La mappatura sarà realizzata sul Social Network Civico First Life (<http://www.firstlife.org>) in collaborazione con il progetto UniCarTO e con il dipartimento di Informatica (referente prof. Guido Boella).

Qui di seguito si propone il calendario delle attività:

- 20 marzo 2018 **Incontro di presentazione** (aula 3D2-40, CLE) ore 12-14 (2 ore)
- 22 marzo 2018 ore 15, Aula Magna CLE (3 ore): Evento: **Convegno "L'acqua che (non) mangiamo. L'impronta idrica dell'alimentazione e degli sprechi alimentari"** (organizzato da Regione Piemonte, Regione Valle d'Aosta e Università di Torino – Dipartimento Cognetti De Martiis)
- 27 marzo 2018 ore 16 aula A1 CLE (3 ore): **Evento. Seminario "La città, l'ambiente e la salute"** (evento di lancio del Centro OMERO, centro interdipartimentale di ricerca di studi urbani e sugli eventi)
- 6 aprile 2018 ore (6 ore), ore 14-20: **Evento. La Notte della Geografia. Laboratori su "leggere la città" (a seguire evento su Geografia dell'Antropocene)** (organizzato da AIIG Piemonte e rete dei geografi torinesi)
- Nel mese di aprile: **attività laboratoriale sulle abitudini alimentari e spazi del cibo degli studenti universitari:**
  - Incontro di formazione sull'attività di mappatura (2 ore)
  - Attività di mappatura: gli studenti coinvolti dovranno mappare durante una settimana tra aprile e maggio i luoghi in cui consumano i pasti, compilando una griglia con le caratteristiche del luogo (attività distribuita nell'arco di una settimana)
  - Incontro di restituzione finale (2 ore)

## 3. Elaborato finale e crediti formativi

Lo/a studente/ssa dovrà elaborare una relazione scritta relativa ai diversi incontri a cui parteciperà e provvedere alla compilazione del questionario sulle abitudini alimentari, il diario alimentare e realizzare la relativa mappatura. La relazione dovrà essere corredata di Nome, Cognome, n. di matricola, Corso di laurea.

Per gli studenti del corso di laurea di Scienze Internazionali dello Sviluppo e della Cooperazione la frequenza al laboratorio può essere riconosciuta per 3 cfu in Altre attività.

Per gli altri corsi di laurea è indispensabile che lo/a studente/ssa contatti preventivamente i referenti piani di studio o il presidente del proprio corso di laurea ai fini dell'eventuale riconoscimento dei cfu.

Per il conseguimento dei cfu è necessaria la partecipazione documentata ad almeno il 75% delle ore complessive.

Saranno ammessi un massimo di 20 partecipanti (anche se sarà possibile attivare sezioni di attività specifiche per gruppi di studenti appartenenti ad altri poli universitari diversi dal CLE). È comunque possibile partecipare in modo indipendente a singoli momenti.



#### 4. Referenti:

Gruppo di lavoro: Prof. Cristiano Giorda (AIIG Piemonte); Prof. Egidio Dansero (UniToGO), Dott.ssa Nadia Tecco PhD (UniToGo-cibo); Dott.ssa Costanza Guazzo (progetto UniCarTo-First Life); Dott.ssa Eloheh Mason (progetto UniCarTo-First Life).



#### 5. Per iscriversi

Inviare una email a: [nadia.tecco@unito.it](mailto:nadia.tecco@unito.it)

Indicare nell'oggetto della email: "Iscrizione a seminario Spazi del cibo"